



## ICP myMobile®

### Was ist es?

myMobile® ist Teil der "Integrated Care Platform (ICP)" von Tunstall, die Software, Hardware und medizinische Messgeräte kombiniert, um Patienten bei der Behandlung und Überwachung ihres Gesundheitszustands effektiv zu unterstützen.

Die Tunstall ICP myMobile® Connected Health App ermöglicht es Patienten, ihre Vitalparameter und Symptome im häuslichen Umfeld zu erfassen und die gesammelten Daten zeitnah an die ICP triagemanager® Software zu übertragen. Der behandelnde Arzt kann aus der Ferne über die ICP triagemanager® Software den Gesundheitszustand seiner Patienten überwachen und ihre Versorgung priorisieren.

### Für wen ist das geeignet?

myMobile® wurde speziell für Menschen entwickelt, deren Gesundheitszustand eine regelmäßige Erhebung von Gesundheitsdaten erforderlich macht. Generell kann die App aber von jedem genutzt werden. Sie ist sowohl für Android- als auch für iOS-Smartphones und Tablet-Geräte (die den Mindestanforderungen entsprechen) ausgelegt. Die App hat sich als besonders effektiv bei Menschen mit Langzeiterkrankungen wie COPD, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck und komplexen Komorbiditäten erwiesen.

### Wie funktioniert es?

Jeder Patient bekommt einen individuellen Überwachungsplan, der in Zusammenarbeit mit seinem Arzt erstellt wird. Dieser Überwachungsplan besteht aus Interviews, die in der mymobile-App hinterlegt werden. Die myMobile® App benachrichtigt den Patienten, wenn geplante Interviews von ihm bearbeitet werden müssen, und führt den Patienten durch die individualisierten Gesundheitsfragebögen. Innerhalb eines Interviews können mit speziellen medizinischen Messgeräten, Vitalparameter gemessen werden. Die Übermittlung der gemessenen Vitalwerte erfolgt automatisch per Bluetooth an die mymobile-App. Nach Beendigung des Interviews werden die erfassten Informationen verschlüsselt an die ICP triagemanager® Software übertragen.

Der behandelnde Arzt greift per Fernzugriff auf diese erfassten Daten zu. Daten, die außerhalb der festgelegten Grenzwerte für den Patienten liegen, werden automatisch nach Schweregrad priorisiert und farblich gekennzeichnet. Bei Auffälligkeiten kann der Arzt so frühzeitig reagieren. Er kann den Patienten per Telefon oder Videokonferenz kontaktieren, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

Patienten können mit Hilfe der App jederzeit ihre Vitalparameter und Aktivitätstrends überprüfen und ihren Überwachungsplan einsehen. Die proaktivere und präventivere Versorgung ermöglicht es den Patienten, eine aktive Rolle bei ihrem eigenen Gesundheitsmanagement zu übernehmen.

## Hauptmerkmale

- **CE-gekennzeichnet und qualitätsgesichert:** Entspricht der europäischen Medizinprodukterichtlinie und wurde nach dem Qualitätssystem ISO 13485 entwickelt
- **Sicher:** SSL-Kommunikation mit ICP zur Gewährleistung eines sicheren Patienteninformationsmanagements. Bluetooth-Konnektivität zur automatischen Übertragung von Messergebnissen der zugeordneten Messgeräte
- **Proaktiv:** Unterstützt das Selbstmanagement mit Hilfe von automatisierten Warnmeldungen, Aktivitätserinnerungen sowie Videoanleitungen als Teil eines Gesundheitsmanagementplans.
- **Vielseitig:** Unterstützt das Aktivitätsmanagement mit Fitbit, einschließlich Trendanzeige und Aktivitätsalarmierung.

## Warum Tunstall?

Unsere Produkte kombinieren modernste digitale und mobile Technologien sowie mobile Plattformen, damit Menschen möglichst lange sicher, geschützt und unabhängig leben können.

## Wir helfen Ihnen bei der Bereitstellung von...

- **intelligenter, personenzentrierter Betreuung**
- **personalisierten, proaktiven und vorausschauenden Diensten zur Verbesserung der Lebensqualität**
- **integrierter Gesundheits-, Wohn- und Sozialversorgung**

## Vorteile

**Effizient:** Fernüberwachung ermöglicht eine zeitnahe Reaktion auf Veränderungen am Gesundheitszustand des Patienten. Mit Hilfe von Videokonferenzen ist im Bedarfsfall kurzfristig eine persönliche Konsultation aus der Ferne möglich. Das effiziente Fallmanagement und die Reduzierung der Praxis- und Hausbesuche schaffen zusätzliche Zeit für die Behandlung des Patienten.

**Benutzerfreundlich:** Die intuitive Benutzeroberfläche zeigt den klinisch definierten Überwachungsplan des Patienten und die neuesten Ergebnisse in einem benutzerfreundlichen Format, einschließlich Trendgrafiken.

**Patientenzentriert:** Individuelle Pflegepläne mit patientenindividuellen Parametern und Fragenbäumen.

**Aufschlussreich:** Unterstützung bei klinischen Entscheidungen durch engmaschige Kontrollen.

**Integriert:** Fördert die Zusammenarbeit von Patienten, Ärzten und anderen medizinischen Dienstleistern bei der Behandlung des Patienten.

## Spezifikation

### Technischer Überblick

#### Plattformen:

Android App unterstützt Android OS 6.0 und höher  
iOS-App unterstützt iOS10 und höher.

#### Bluetooth:

Bluetooth 4 und Bluetooth Low Energy (LE), abhängig vom angeschlossenen Peripheriegerät.

#### Kommunikation:

3G, 4G, 5G und Wi-Fi Konnektivität.

#### Netzwerkzugang:

Für die Synchronisation der Daten mit dem Triagemanager® von Tunstall erforderlich.

#### Netzwerkbandbreite:

Bis zu ca. 500 Megabyte pro Monat bei einer Videokonferenz von vier Stunden pro Monat.